

広報 よしだ

8

2020 No.733



マイナンバーカードを取得して
マイナポイントを手に入れよう

新型コロナウイルス感染症に負けないために
口腔ケアで感染予防を

新型コロナウイルス感染症に
関する最新情報はこちら▽

吉田町 コロナ 検索





マイナンバーカードを取得して 「マイナポイント」を手に入れよう

マイナポイントとは、選択したキャッシュレス決済サービスで9月～令和3年3月の間にチャージや買い物をすると国から付与される還元率25%のポイント（上限5,000円相当）で、予約と申し込みにはマイナンバーカードが必要です。ポイントは選択したキャッシュレス決済サービスで利用できます。ポイントの申し込みは7月から始まっていますが、8月末までのチャージや買い物ではポイントが付与されないので注意してください。

STEP 1

マイナンバーカードを取得する

申請から交付まで1カ月以上かかる場合があります。顔写真は規格が定められているので注意してください。

▶ 郵送で申請する
個人番号カード申請書に顔写真を貼り、必要事項を記入して返信用封筒でポストへ。

▶ スマートフォン・パソコンで申請する
顔写真を撮影し、専用のフォームからオンラインで申請情報を送信。
交付準備が整うと交付通知書が住所地に郵送されます。通知書に記載された期日までに本人が受け取りに来てください。カードの受け取りには当日予約が必要です。交付時に暗証番号（4桁の数字と6～16文字の英数字）を設定しますので考えておいてください。

カードの受け取りに必要な書類
 交付通知書（はがき） 通知カード 認め印 住民基本台帳カード（持っている人）
 本人確認資料
 運転免許証など顔写真付き公的身分証明書1点か、健康保険証・年金手帳など顔写真のない公的身分証明書2点

▶ 町民課窓口で申請する
次の書類などを持って役場町民課窓口へ。
 通知カード 申請書 顔写真 認め印 住民基本台帳カード（持っている人）
 申請者の本人確認資料
 運転免許証など顔写真付き公的身分証明書1点か、健康保険証・年金手帳など顔写真のない公的身分証明書2点
 ※窓口で申請した「マイナンバーカード」は「本人限定受取郵便」で自宅に届きます。

マイナンバーカード作成については…
 町民課 ☎33-2101
 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178（平日9:30～20:00・土日祝9:30～17:30）

STEP 2

マイナポイントを予約する

スマートフォンのほかカードリーダーがあればパソコンでも手続きできます。またコンビニや携帯ショップなどに設置された支援端末でも手続きできます。

スマホで簡単3つの手順

App StoreやGoogle Playで「マイナポイント」を検索し、専用アプリをダウンロード。

アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取る。

マイナンバーカードの申請、取得時に設定した暗証番号を入力し、予約完了。

詳しい手続きはこちらから▼

STEP 3

マイナポイントを申し込む

マイナポイント申し込みページにログインし、希望するキャッシュレス決済サービスを選択。キャッシュレス決済を利用してチャージや買い物をするとポイントが付与されます。
 ※決済サービスによって申し込み方法が異なるので注意してください。

ポイントの付与、利用は
9月1日から

マイナポイントに乗じた詐欺に注意して
町や総務省などが、マイナンバーなどの個人情報を聞くことや通帳やキャッシュカードを預かることは絶対にありません。不審な電話などを受けたら、牧之原警察署または警察相談専用電話（#9110）、消費者ホットライン（188）、マイナンバー総合フリーダイヤルに連絡してください。

葉月

C O N T E N T S

マイナンバーカードを取得して
マイナポイントを手に入れよう 03

新型コロナウイルス感染症に負けないために
口腔ケアで感染予防を 04

まちからのお知らせ 06

保健だより 12

まちのわだい 13

情報ボックス 14

としょかんだより 18

学校給食メニュー、人の動き ほか 19

かがやく笑顔
Happy Birthday（ハッピーバースデー） 20

ゆるキャラグランプリ参戦中。上位入賞目指して頑張っています。投票は9/25（金）まで。1日1回投票できます！

8
2020 No.733



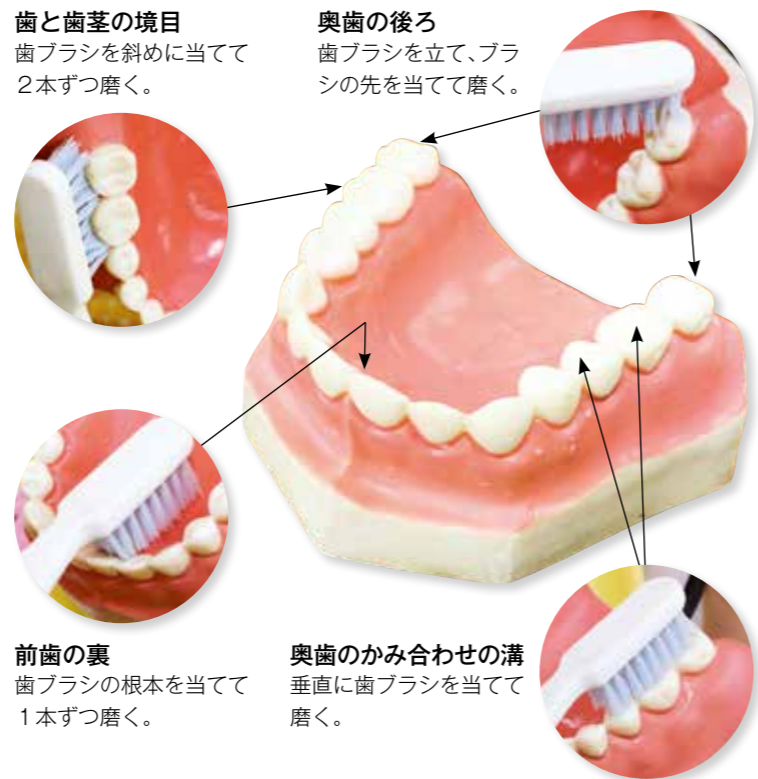
太陽に向かって大きな花を咲かせるヒマワリ

歯科衛生士に学ぶ 口腔ケアのコツ

歯みがきをする時、まずは自分に合った歯ブラシを選ぶことが大切です。ブラシの長さは人さし指の第一関節くらいまででナイロン製のもがお勧め。毛先がそろっているものは汚れを落としやすく、毛先が細かいものは歯周病予防に有効です。歯を磨く時は、歯ブラシを歯に垂直に当てて2本ずつ磨き、奥歯の裏や前歯の裏などブラシが当たりづらい所はブラシの角度を変えて磨きましょう。歯と歯の間はどうしても汚れが残しやすいので、デンタルフロスや歯間ブラシを使うのがお勧めです。一通り歯を

磨いたら、ブラシを寝かせて舌みがきをしましょう。舌ブラシを使ってもOKです。歯並びや歯の大きさは人それぞれなので、自分に合った磨き方を知ることが大切です。一度歯科医院でブラッシング方法を教えてもらうことをお勧めします。

歯科衛生士
おののふみよ
大野文代さん



毎日のケアで使ってみよう



新型コロナウイルス感染症に負けないために 口腔ケアで感染予防を

新型コロナウイルスは依然として猛威を振るい、いつ誰がどこで感染するかわかりません。感染予防のためにマスクを着用することや3密を避けるなどの対策を継続するとともに、口の中をきれいに保つことがとても重要です。歯みがきや舌みがきといった口腔ケアはインフルエンザなどの感染リスクを下げる事が分かっており、新型コロナウイルスの感染や重症化の予防にも効果が期待されています。コロナ禍の口腔ケアの重要性について、平井寿博榛原歯科医師会会長に伺いました。

口の中の細菌を減らすことが大切

口の中には細菌がたくさんいることを知っていますか。常在細菌といって体を守る働きをするものもいれば悪さをするものもいます。この悪さをする細菌のうちの一つである歯周病原細菌は、さまざまな分解酵素を口の中へまき散らし、ウイルス感染を進めてしまうことが分かってきました。また口の中の細菌は循環器や呼吸器、消化器へ拡散し、ほぼ全ての臓器に慢性炎症を引き起こすため、口の中の細菌が増えると免疫力の低下や炎症の併発によってウイルス性肺炎にかかった時に重症化しやすくなります。加えて、緊急時、人工呼吸器が装着される時に、口の中の菌が肺に侵入して肺炎を重症化させるリスクがあります。このようなリスクを軽減させるため、口腔ケアを徹底して口の中の細菌を減らすことが大切です。

口の中の細菌の数を減らすためには、毎日の歯みがきなどのホームケアが有効です。細菌の塊であるプラークは歯みがきをしないと落とすことができません。日頃から丁寧な歯みがきや入れ歯の清掃を心掛けましょう。また舌の表面に付いた舌苔も細菌の塊なので、舌みがきも習慣づけることが大切です。

感染予防のためにも歯科医院を受診しよう

新型コロナウイルス感染症が流行し始めてから、歯科医院の受診者が減少しています。歯科医院では口を開けて治療するため、感染の不安から受診を控える人もいると思います。しかし歯科医院は徹底した感染対策をしており、これまで歯科治療によって感染が発生した例はありません。むしろ受診することを控えた結果、口の中の衛生環境が悪化することで免疫力が低下し、感染や重症化のリスクが高まる方が深刻なので、定期的な受診を続けることをお勧めします。また入れ歯が合わないから使わない、虫歯があってもうまくかめないといったようにそしゃくが不十分になると、糖質に偏った柔らかい食事が常態化しやすく、低栄養になって免疫力の低下につながります。歯に痛みがある時やかめない時は、決してそのまま放置せず、早急に歯科医院を受診してください。

榛原歯科医師会
ひらいとしひろ
平井寿博会長

気を付けて！口呼吸はトラブルメーカー

マスクをしていることで息苦しさを感じ、ついつい口呼吸になっていませんか。口呼吸はさまざまなトラブルを引き起こすので注意が必要です。

口呼吸が引き起こすトラブル

- ①虫歯や歯周病
口が乾燥することで殺菌の働きをする唾液が減り、歯肉も乾燥するので虫歯や歯茎の炎症が起こりやすくなります。
- ②ウイルス感染やアレルギー症状
鼻には空気中の菌やウイルスを取り除くフィルターの役割があります。口呼吸ではウイルスや異物が鼻を通らず直接体内に入るため、感染症やアレルギー症状を引き起こしやすくなります。
- ③疲れがたまる
口呼吸は浅く速い呼吸になりやすく、交感神経が緊張して倦怠感やストレスから疲れがたまりやすくなります。

口呼吸を治すには普段から意識して鼻呼吸を心掛け、トレーニングで口回りの筋肉を鍛えることが効果的です。

口の回りのトレーニング

〈頬の運動〉



〈顔の運動〉



唾液の分泌を増やそう

口の乾きを防ぐとともに、食べ物の消化や口の中を清潔に保つために大切な唾液。たくさん唾液を出すためによくかんで食べることが大切です。かむことが刺激になり唾液の分泌が促されます。また唾液腺を外からマッサージすることも効果的です。唾液腺は耳下腺、顎下腺、舌下腺の3つがあります。無理のない範囲で食事前などにマッサージしてみましょう。

唾液腺のマッサージ



積極的に参加してください

8月30日は総合防災訓練

大規模災害から命を守り被害を最小限に抑えるためには、日頃から家族と話し合い、いざという時に備えておくことが大切です。新型コロナウイルス感染症防止のため、今年の防災訓練は、広報8月号と一緒に配布する「わが家の防災対策チェック表」を使って各家庭で防災対策を確認してください。チェック表がない人は、防災課に問い合わせるか町ホームページからダウンロードしてください。

訓練スケジュール（予定）

7:30 同報無線で訓練実施（中止）のお知らせ

8:30

同報無線・よしだ防災メールで訓練地震発生の場合。訓練地震発生と同時に防災安全行動を実施してください。

8:31 各家庭内で「わが家の防災対策チェック表」を使って家庭内の防災対策状況を確認し、記入後のチェック表を隣組の組長に提出してください。



※ガイドブックは町のホームページからダウンロードできます。

減災は一人一人の防災対策から

災害が発生したときには、まず自分が無事であることが重要です。過去の災害では、家具の転倒や物の落下などでケガや死亡するケースが発生しています。平成27年に全戸配布しました「地震防災ガイドブック」の19ページを参考に、たんすや食器棚などの家具、冷蔵庫やテレビなど家電製品の転倒や落下防止に努めてください。

※地震防災ガイドブック8ページに記載している「東海地震の予知情報」は、現在「南海トラフ地震臨時情報」に変更されています。問い合わせ 防災課 防災部門 電話 33-2164

80歳・85歳・90歳以上の皆さんへ 敬老の記念品を配布します

町では、長年にわたって町の発展に尽力された高齢者の皆さんの長寿を祝い、記念品を贈呈します。今年から対象者が変わりました。対象者には、9月中旬に記念品引換券（ハガキ）を送付しますので、忘れずに持参してください。

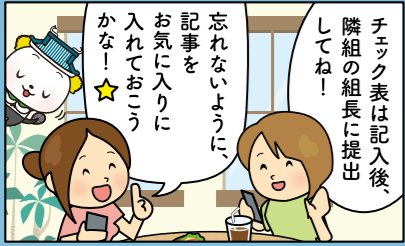
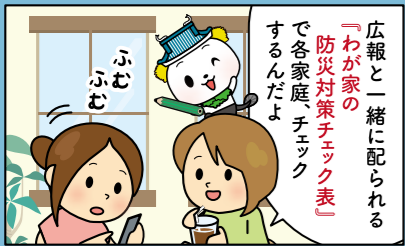
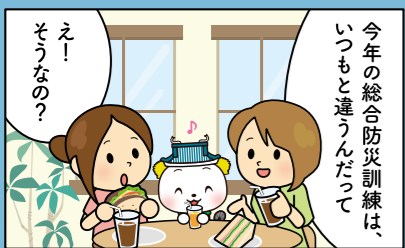
日時 9月29日(火) 9:00～16:00
場所 総合体育館1階ロビー

※37・5度以上の熱がないことを確認し、マスクを着用して来場してください。

対象 ①80歳の人（昭和15年4月2日～

昭和16年4月1日に生まれた人）
②85歳の人（昭和10年4月2日～昭和11年4月1日に生まれた人）
③90歳以上の人（昭和6年4月1日以前に生まれた人）
※当日記念品を受け取れない人は、10月30日(金)まで役場1階福祉課窓口で引き換えができます。日曜開庁でも引き換えができます。
※記念品と一緒に配布する長寿者一覧（90歳以上）に氏名の記載を希望しない人は、8月31日(月)までに連絡してください。
問い合わせ 福祉課 高齢者福祉部門 電話 33-2105

よしポケ NEWS



「思いやりマスク」への協力をありがとうございました

5月から募集していた手作りの「思いやりマスク」には、多くの皆さんに協力をいただき、1,117枚が集まりました。皆さんの思いがこもったマスクは、障害のある人や1人暮らしの高齢者などに配布しています。受け取った人からは「素敵なマスクをありがとう、とても助かる」など感謝の言葉をいただいています。ご協力いただきありがとうございました。

福祉課 高齢者福祉部門 電話 33-2105

吉田公園で毎年開かれるチューリップまつりでは、園内に咲き誇る50品種10万本のチューリップが多くの人を楽しませています。今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年開催される大きなイベントが全て中止となりました。公園利用による収入が全く見込めない状況の中、NPO法人しずかちゃんでは来春にチューリップまつりを開催するためにクラウドファンディングによる支援を募ります。皆さんからの支援金は球根の購入などに充てられます。来春、公園内を色とりどりのチューリップでいっぱいにするため、皆さんの力を貸してください。

来春のチューリップまつり開催のために クラウドファンディングに協力を



〈受付期間〉 8月27日(木)から40日間

クラウドファンディングはこちらから▶



福祉課 NPO法人しずかちゃん 電話 33-1420

新型コロナウイルスの影響を受けるひとり親世帯を支援 臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯の生活を支援するため、給付金を支給します。給付金は、基本給付と追加給付の2種類があります。

基本給付

対象

- ①6月分の児童扶養手当を受給している人
- ②公的年金など（遺族年金、障害年金など）を受給していて、児童扶養手当の支給が全額停止の人（支給制限限度額を下回る人）
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入が児童扶養手当を受給している人と同水準まで減少した人

給付額

- 1世帯5万円
- ※第2子以降は 1人につき3万円を加算

追加給付

対象

基本給付の①または②に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人

給付額

1世帯5万円

申請方法

基本給付の①に該当する人 基本給付は申請不要です。8月末頃、児童扶養手当の支給口座に振り込みます。追加給付には申請が必要です。

基本給付の②③に該当する人

基本・追加給付ともに申請が必要です。申請書に必要事項を記入し、子ども未来課に持参するか郵送してください。申請内容の確認後に県が支給の可否を決定します。

※対象者には申請書などを郵送していますので、届かない場合は問い合わせてください。

給付金を装った詐欺に注意して

不審な電話や郵便が届いたら、牧之原警察署または警察相談専用電話（#9110）に連絡してください。

問い合わせ

子ども未来課 児童福祉部門 電話 33-2153

令和2年中に新築・増改築 家屋の調査を実施します

本年中に家屋を新築・増改築された皆さんの自宅へ、税務課職員が家屋調査に伺います。これは固定資産税の基礎資料となる評価額を算定するための大切な調査ですので協力をお願いします。また新築や増改築に伴って取り壊した家屋がある場合には、早めに役場1階税務課で手続きをしてください。

対象家屋

令和2年中に新築・増改築した家屋

調査期間

9月～令和3年1月

※調査日時や必要な資料などは事前に家屋の所有者に連絡します。

問い合わせ

税務課 資産税部門

☎33-2108

万が一、住宅が被災したら…

まずは被害状況を撮影して

災害で住宅が被害を受けた時、行政はさまざまな方法で被災者を支援します。行政の支援を受けるためには「罹災証明書」の発行を受けることが必要です。証明書をスムーズに発行するため、片付けや修理をする前に家の被害状況を写真に撮って保存しておいてください。罹災証明書の取得のほか、保険会社に損害保険を請求する時などにも役立ちます。

撮影のポイント

①家の外と中の両方を撮影

問い合わせ

税務課 資産税部門

☎33-2108

- ②家の外観はできるだけ東西南北の4方向から撮影
- ③浸水した場合は、浸水の深さが分かるようにメジャーなどを当てて撮影
- ④家の中は部屋ごとの全景写真と被害箇所ごとにアップの写真を撮影
- ⑤被害を受けた部屋や箇所は全て撮影

町の農業委員が改選されました

地域農業の発展に尽力

農業委員会は、農地法に基づく売買や賃借の許可、遊休農地の調査や指導、農地転用案件への意見を述べることを中心に農地に関する事務を執行する行政委員会です。産業課に設置されています。

この度、任期満了に伴って町農業委員が改選され、7月20日に役場町民ホールで初総会が開かれました。総会を前に行われた任命書交付式では、田村町長から委員一人一人に任命書が手渡されました。

また農地利用最適化推進委員も任期満了に伴って改選され、同日、農業委員会から委嘱されました。今後は、農地法に基づく許認可をはじめ担い手への集積・集約化や耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進に積極的に取り組んでいきます。

両委員の任期は令和5年7月19日までの3年間です。新たに任命された農業委員と農地利用最適化推進委員は次の通り（敬称略）。

問い合わせ

農業委員会事務局

（産業課 農政部門内）

☎33-2121

町長の任命による農業委員（14人）

 大石文明 (住吉)	 久米武志 (住吉)	 村田宇一 (住吉)	 三輪 弘 (住吉)	 大石高行 (川尻)	 田中克佳 (川尻)
 大石千恵子 (片岡)	 高橋勝雄 (片岡)	 吉永 貢 (片岡)	 大石春美 (神戸)	 大石節夫 (神戸)	 大川原洋子 (神戸)

農業委員会から委嘱された農地利用最適化推進委員（4人）

 萬年敏明 (神戸)	 良知和雄 (大幡)	 大石悦正 (住吉)	 藁科武夫 (川尻)	 河原崎昇司 (片岡)	 龜山 茂 (神戸)
---	---	---	---	---	---

健康体力づくり教室の参加者を募集

総合体育館でアクティブ&リラックス
大人の健康体力づくり教室2期（10月～12月）の参加者を募集します。運動初心者向けや、軽い運動をしている人向けのさまざまな教室を開催します。適度な運動で日頃の運動不足やストレスを解消しませんか。

対象

町内在住・在勤の成人

受講料

2025円（9回分）

申込方法

健康づくり課（保健センター）に備え付けの申込書に必要事項を記入し提出してください。

募集期間

8月20日（木）～9月30日（水）

注意事項

- ・申し込みは先着順です。
- ・申し込みが10人に満たない場合は中止になる可能性があります。
- ・支払った受講料の返金はできません。

問い合わせ

健康づくり課（保健センター）

☎32-7000

〈運動初心者向け〉50代以降のロコモ予防におすすめ

教室名	講師	活動日	時間	募集人数	内容
にこにこ健康体操	永井	水	10:00～11:00	30人	運動初心者にお勧め。ストレッチや筋トレ、タオル体操などで運動不足を解消
もみじトランポ	関	水	10:00～11:00	25人	リズムカルな音楽に合わせたミニトランポウオーク。頭と体を同時に使って脳を刺激
スロー筋トレ・リトミック健康体操	半田	金	10:00～11:00	40人	拍子などの表現で脳を活性化。家でもできる筋トレを中心に、しなやかな体づくり

〈軽い運動をしている人向け〉30・40代からの基礎代謝アップにおすすめ

教室名	講師	活動日	時間	募集人数	内容
Smile フィットネス	吉村	水	20:00～21:00	30人	ヨガやピラティスを取り入れたストレッチや体幹運動。楽しみながら心肺機能をアップ
リフレッシュエクササイズ	山田	木	10:00～11:00	25人	ミニトランポ、ヨガ、ピラティスなどを取り入れたコンディショニングフィットネス

荒廃農地解消へ 農地の利用状況を調査

町農業委員会では荒廃農地解消のため、町内全域において農地の利用状況を調査します。

荒廃農地とは、現状耕作がされず荒廃し、客観的に見て通常の農作業では作物の栽培が不可能な農地のことで、町内には約16ヶ所あり、その解消が課題となっています。放棄された農地は病害虫の発生源として周辺の農地に悪影響を及ぼし、不法投棄の場になりやすいなど地域に迷惑をかける恐れがあります。所有者は適切に農地を管理してください。

対象

町内の農地

実施期間

8月17日（月）～9月30日（水）

農地法では

「農地を所有している者又は借りている者は、農地を適正かつ効率的に使用しなければならぬ（農地法第2条の2）」と定めています。

問い合わせ

農業委員会事務局

（産業課 農政部門内）

☎33-2121

基準日は10月1日

国勢調査を実施します

国勢調査は、日本に住んでいる全ての人と世帯を対象に行う5年に一度の最も重要な統計調査です。調査によって最新の人口や世帯の実態などを明らかにし、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、防災対策などさまざまな分野であらゆる施策の基礎データとして利用されます。皆さんの回答に町の大切な未来が詰まっていますので、調査への協力をお願いします。調査票の内容は、統計作成の目的以外に使用することはありません。

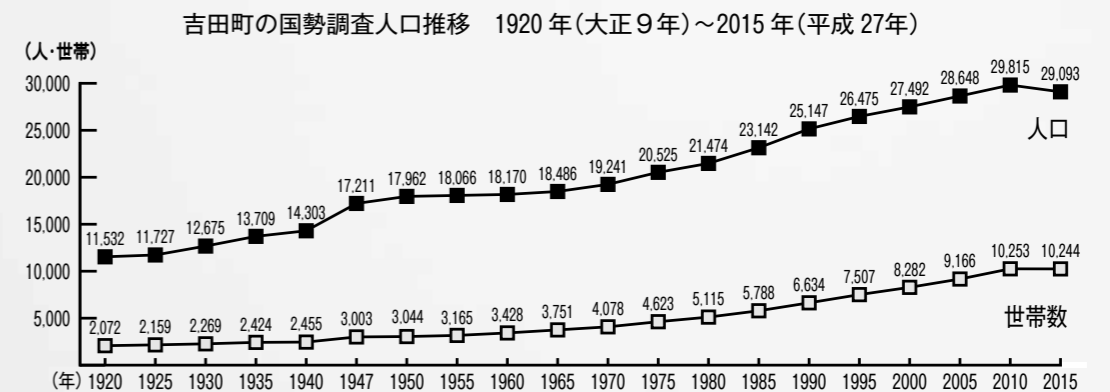
- ▷日本に住んでいる全ての人、世帯を対象とする調査です。外国人も対象です。
- ▷10月1日を基準日として実施します。
- ▷住民票などの届け出に関係なく、普段住んでいる場所で調査します。
- ▷9月中旬から「調査員証」を携帯した調査員が各世帯を訪問し、インターネット回答に必要なIDや紙の調査票を配布します。
- ▷約10分で回答できます（1人暮らし世帯の目安）。

新型コロナウイルス感染症対策を踏まえて調査を実施します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、皆さんと調査員が可能な限り対面しない方法で実施しますので調査に協力してください。

- 調査への回答はできる限りインターネットか郵送でお願いします。
- 調査の趣旨などについては、原則としてインターホン越しに説明します。
- 調査書類は郵便受けやドアポストなどに入れて配布します。

調査の結果は「人口速報集計」が令和3年6月に、年齢別や世帯の状況など詳しい調査結果が令和3年11月までに公開される予定です。新型コロナウイルス感染症対策として一部の市町村で調査票の回収期間を延長するなどの措置を講じるため、公開期日が変更される場合があります。



企画課 企画調整部門 ☎ 33-2136 FAX 33-2162

65歳以上の皆さんへ 令和2年度の介護保険料が決まりました

あなたの介護保険料を確認しましょう

65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険料は、前年中の所得に応じて段階的に決められます。本年度の介護保険料が決定しましたので、9月中旬に納入通知書または特徴開始通知書を送付します。なお普通徴収は、納入通知書のほか口座振替により納付することができます。口座振替を希望する場合は金融機関で手続きをお願いします。

介護保険料の基準額

介護保険料は基準額をもとに10段階に分かれています。この基準額は3年ごとに見直され、要支援・要介護認定者の人数やサービス利

用量などの見直しによって決められています。平成30

〜令和2年度の基準額は、第7期吉田町介護保険事業計画により定められています。40〜64歳の人（第2号被保険者）の介護保険料は、加入している医療保険（国民健康保険、職場の健康保険など）の保険料に上乗せして納付します。詳しくは加入している保険者に問い合わせてください。

住民税非課税世帯の保険料を軽減します

従来は所得段階が第1段階の人の保険料が軽減されていましたが、4月から所得段階が第1〜3段階の人の保険料率がさらに軽減されました。

保険料を納め忘れると…

- ▷滞納状況により次の措置がとられます。
- ▷サービス利用費がいったん全額自己負担となります。
- ▷後日一部または全額が戻る可能性があります。
- ▷利用者負担が3割または4割に引き上げられます。
- ▷高額介護サービス費の助成を受けられません。
- ▷災害や新型コロナウイルス感染症の影響など特別な事情があると認められた場合、保険料の徴収猶予や減免を受けられることがあります。詳しくは相談してください。

問い合わせ

福祉課 介護保険部門 ☎ 33-2106

令和2年度の介護保険料

所得段階	対象者	保険料率	保険料(年額)
第1段階	生活保護を受けている人 老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の人 世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額×0.30	17,280円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超え120万円以下の人	基準額×0.50	28,800円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える人	基準額×0.70	40,320円
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	基準額×0.90	51,840円
第5段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える人	基準額	57,600円
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	69,120円
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	基準額×1.30	74,880円
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	基準額×1.50	86,400円
第9段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上500万円未満の人	基準額×1.70	97,920円
第10段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が500万円以上の人	基準額×1.80	103,680円

まちのわだい



▲園庭に設置されたミストファンの回りに集まり、涼しい風に遊ぶ園児（さゆり保育園）

創造の集いなずながミストファンを寄付 ひんやりした風に「涼しい〜」

県中部の建設関連業者でつくる団体「創造の集いなずな」が7月14日、「子どもたちが夏を涼しく過ごせるよう役立ててほしい」とミストファン4基を町へ寄付しました。翌日、ミストファンは寄付者の意向に沿って町内4保育園に届けられ、園庭で遊ぶ園児のために活用されています。霧状の水を含んだ涼しい風を浴びた園児は「メチャクチャ涼しい〜」「ひんやりして気持ちいい〜」と大喜び。団体メンバーは「涼しく夏を過ごして欲しい。これからも子どもたちが喜ぶことを続けていきたい」と笑顔で話していました。

交通安全施設の点検と清掃活動 交通事故防止を願いカーブミラーを清掃

夏の交通安全県民運動の一環として、川尻区自治会（久保田哲男会長）は7月5日、同地区内にあるカーブミラーの点検と清掃活動を実施しました。交通指導員と交通安全協会の11人が参加し、3つのグループに分かれて約60カ所のカーブミラーをモップで磨いてピカピカに。約1時間をかけて清掃や点検に汗を流しました。久保田会長は「最近、川尻区内の事故は減少傾向にあるけど油断は禁物。交通安全標識やカーブミラーをよく見て、飛び出しや出会い頭の事故に十分気を付けてほしい」と話していました。



▲交通事故防止を願い、カーブミラーを一つ一つモップで磨く参加者



▲当たりくじを引いた親子に、しらすやよし吉のぬいぐるみをプレゼント

当しらすのまどぐち開店1周年キャンペーン 当たり付きくじで来店客をおもてなし

小山城売店「しらすのまどぐち」のオープン1周年を記念して、町は古いクジ「よしクジ」に当たりを付けて販売し、当たりを引いた人にしらすやよしグッズをプレゼントするキャンペーンを実施しました。キャンペーン初日の7月18日は開店直後から多くの人々が来店し、用意した100個の当たりくじはあっという間に完売。親子で来店し、当たりくじを引いた水野星子さん（川尻）は「こんなに素敵なものが当たってびっくり。かわいいグッズがいっぱいあるので、また子どもと一緒に訪れたい」とうれしそうに話していました。

北区で駐輪場の無施錠・放置車両の調査と清掃活動 自転車盗難防止へ「必ずカギ掛けて」

北区自治会（中村道雄会長）は7月31日、吉田インター周辺3カ所の駐輪場で無施錠車両や放置車両の調査と清掃活動を実施しました。自治会役員や町内会長など24人が参加し、駐輪場の自転車を1台ずつ確認。ハンドルやタイヤにカギが掛かっているか、タイヤの空気が抜けているなど長く放置された形跡がないかなどを調べ、無施錠の車両には「施錠しましょう」と書かれた注意書きを貼って防犯対策を呼び掛けました。中村会長は「この活動が地域の防犯意識の向上につながり、盗難被害が減少することを願っている」と話していました。



▲参加者は、自転車のハンドルやタイヤなどにカギが掛かっているかを1台ずつ確認



口から始める健康づくり

充 実した人生を送るためには、歯や口が健康であることが大切です。丈夫な歯があれば、歯触りやかみ応えなどの感覚が食事を楽しくし、かみ合わせがいいと頭の位置や腰の位置が安定するため姿勢が良くなります。町の平均寿命は男性80.9歳、女性87.2歳、今は人生100年時代ともいわれます。いつまでもイキイキと過ごすため、口の健康づくりに取り組みませんか。

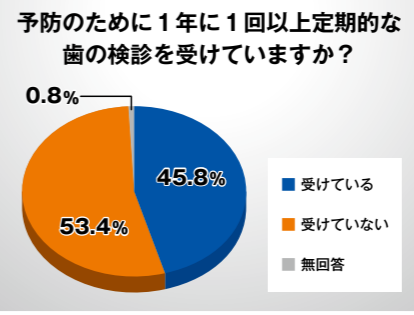
大人は 歯周病に要注意

大人が歯を失う一番の原因は歯周病です。歯周病とは、歯と歯茎の間にたまった歯垢（プラーク）内にいる細菌によって歯の回りに炎症が引き起こされる病気です。歯を失う主な原因は、30代前半までは虫歯や外傷などですが、30代後半からは歯周病の割合が急激に高まります。しかし、30代後半になってから突然歯周病になるわけはありません。10代の頃から20数年をかけて徐々に進行し、歯を支え

る歯茎や骨を溶かしていき、歯周病は初期の段階ではほとんど自覚症状がないため、定期的に検診を受け予防することが大切です。

かかりつけの 歯科医院を持つ

昨年度実施した「町健康増進計画・食育推進計画」のアンケートでは、1年に1回以上定期的な歯の検診を受けているかの質問で「受けている」が45.8%、「受けていない」が53.4%となり、日頃から気軽に相談できる歯科医院があれば、継続的な口の健康



歯周病が及ぼす 全身への影響

近年、歯周病が及ぼす悪影響は口の中だけでなく、さまざまな臓器にまで及ぶことが明らかになってきました。繁殖した歯周病菌は歯肉の粘膜や血管を通じて全身に運

管理につながります。痛くなつてから歯科医院にかかるとはならず、予防のための定期的な受診を習慣づけ

ばれ、心臓疾患や糖尿病、脳血管疾患、誤嚥性肺炎や骨粗しょう症などの重大な病気を引き起こし、悪化させる原因となります。自分の口の中の健康状態を確認し歯周病を予防、治療することは、歯を健康に保つだけでなく、命に関わるような全身の病気を防ぐことにもつながります。

歯周病セルフチェック

- 自分で歯や歯肉の状態を確認してみよう。
 - 朝起きた時に口の中がネバネバする
 - 歯みがきの時に出血する
 - 硬いものがかみにくい
 - 口臭が気になる
 - 歯肉が時々腫れる
 - 歯肉が下がって、歯と歯の間にすき間ができてくる
 - 歯がグラグラする
- 1つでも当てはまる人は、

町の歯周病検診

町では節目の年齢の人を対象に、無料で歯周病検診を実施しています。対象者には受診票を郵送してありますので受診してください。

歯周病検診

期間 12月28日(月)まで

対象 本年度30・35・40・50・60・70歳になる人

受診方法 受診票裏面に記載した歯科医院の中から選り、予約して受診してください。

問い合わせ
健康づくり課(保健センター)
☎32-77000

募集 海上保安大学の学生を募集します

入学時期 令和3年4月(4年制)
受付期間 8月27日(木)～9月7日(月)
申込方法 人事院または海上保安庁のホームページで確認してください(受験料は無料)。
問合先 第三管区海上保安本部 総務部人事課
 ☎045-211-1118

案内 初心者大歓迎! なぎなた合同研修会を開催します

日時 9月5日(土) 9:00～12:00
場所 総合体育館
内容 なぎなたの基礎など
問合先 生涯学習課スポーツ振興部門
 ☎33-2152

案内 「あいのうた」の短歌コンテストに参加しませんか

子育てのエピソードや恋人との出会い、家族への思いなどを短歌に詠んでみませんか。誰でも参加できます。
募集期間 8月3日(月)～9月30日(水)
募集部門▷一般の部
 ▷ジュニアの部(高校生に相当する年齢以下の人)
審査員 俵万智・田中章義(歌人)
応募方法 郵便、FAX またはあいのうた専用ホームページ(https://ainouta.net)から応募してください。
 ※詳細は問い合わせください。
問合先 あいのうた事務局
 ☎053-424-7750

案内 介護予防体操で介護予防に取り組みませんか

肩、腰のストレッチ、転倒予防に効果的な動きを取り入れた「SUN・サン体操～介護予防バージョン」で介護予防に取り組みませんか。指導日は運動などに関する個別相談にも応じます。
日時 月～金曜日(祝日除く) 14:00～(15分程度)
場所 健康福祉センター はあとふる1階
 ▷半田運動指導士による指導日 8月18日(火)・28日(金)・9月11日(金)
 ※指導日は30分程度延長します。
 ※参加費無料、予約は不要です。
問合先 福祉課高齢者福祉部門
 ☎33-2105

7月生まれの米寿者

- 杉本 ふき (住吉)
- 杉本 くに (住吉)
- 大石 辰雄 (住吉)
- 河原崎すみ江 (片岡)
- 鈴木ちづ子 (川尻)
- 増田 良一 (住吉)
- 高橋フサエ (住吉)
- 岸端喜久治 (住吉)

※生年月日順(敬称略)



募集 長島ダムの「水の恵み体感ツアー」参加者を募集

長島ダムの見学やカヤック体験などを通じて、ダムの役割と周辺地域の魅力を楽しみながら学ぶイベントです。

日時 10月4日(日)9:30～15:00 (小雨決行、雨天中止)
場所 奥大井接岨湖カヌー競技場ほか(川根本町犬間地内)
参加費 1,500円(保険料、昼食代)
定員 15人(先着順)
申込期限 9月23日(水)
申込 エコティかわね
問合先 ☎0547-58-7000

案内 専門の相談員が対応「巡回交通事故相談」

県交通事故相談所の相談員が損害賠償額の算定や示談の進め方、自動車賠償責任保険の請求方法など交通事故に関する相談に応じます。
日時 9月16日(水)10:00～15:00
場所 役場6階会議室1
相談料 無料
 ※相談を希望する人は9月14日(月)までに防災課へ申し込んでください。
問合先 防災課地域安全部門
 ☎33-2134

募集 町営住宅入居者・入居の待機者を募集します

住宅 さくら団地
所在地 川尻210
間取り 3DK(8・6・6)
物件①平成元年度建設1戸
家賃 21,500円～42,300円
物件②昭和63年度建設1戸
家賃 21,200円～41,700円
対象 下記をすべて満たす人
 ・住宅に困っている
 ・同居する親族がいる
 ・収入が基準以下
 ・市町村税の滞納がない
 ・町内に6カ月以上在住または6カ月以上在勤
 ・確実な連帯保証人がいる
 ・暴力団員でない
応募期間 8月17日(月)～31日(月) (応募者多数の場合は抽選)
申込 都市環境課都市計画部門
問合先 ☎33-2161

募集 「芸能祭」「文化展」の出演者・出展者を募集

《芸能祭》
日時 10月18日(日)9:30～
場所 学習ホール
募集期間 8月21日(金)～9月4日(金) 17:00まで(時間厳守)
募集数 2グループ程度
注意事項 1グループ3人以上 ※発表は基本5分程度
 《文化展》
日時 10月24日(土)・25日(日) 9:00～18:00 (25日は15:00まで)
場所 総合体育館
募集期間 8月21日(金)～9月4日(金) 17:00まで(時間厳守)
注意事項 ・出展は1人2点まで
 ・作品は本人の創作で、昨年まで本文化祭に出展したことのないもの
申込 町文化協会事務局
問合先 (中央公民館内) ☎32-3121

募集 「ちいさな理科館講座」の受講者を募集します

9月の講座

開催日	講座名
5日(土)	カラフルラムネを作ろう
13日(日) 20日(日) 27日(日)	プログラミング集中入門 3回講座(10:15～11:45)
19日(土) 20日(日)	かわいいクリオネのレプリカを作ろう
26日(土) 27日(日)	見える光と見えない光

時間 13:30～15:00
対象 小学生以上
参加費 100円
申込方法 ①希望講座②学校名③氏名④住所・電話番号⑤保護者氏名を電話または同館窓口で直接申し込んでください。
申込時間 10:00～17:00 (木・金・第3火曜日除く)
問合先 ちいさな理科館
 ☎34-5533

募集 駿遠学園職員採用試験受験者を募集しています

障害のある子どもの暮らしや働き方を支援しませんか。駿遠学園では令和3年4月1日から働いてくれる職員を募集しています。
職種 ①一般事務②児童支援員
基本給 大卒 188,700円、短大卒 171,700円(勤務条件などは島田市職員に準じる)
募集期間 10月2日(金)まで
試験日時 10月24日(土) 9:00～
場所 駿遠学園
受験資格 ①は35歳未満で大学または短期大学を卒業した人または卒業見込みの人
 ②は40歳未満で大学または短期大学を卒業した人または卒業見込みの人
 ※①②ともに普通自動車運転免許証を有する人
問合先 駿遠学園管理組合
 ☎0547-46-4376

子どもの相談室	知的障害者相談	精神障害者家族相談	子育て相談
相談日時 毎週火・金曜日 8:30～16:30(12:00～13:00除く) 毎週水・木曜日 8:30～12:00 場所 役場5階教育相談室 ※相談のある人は予約してください。 問合先 学校教育課 ☎33-2151	相談日 9月1日(火) 時間 13:30～15:30 場所 健康福祉センター はあとふる1階ミーティングルーム ※相談のある人は予約してください。 問合先 相談員 芝 ☎32-3065	相談日 9月16日(水) 時間 13:30～15:30 場所 障害者自立支援施設(あつまりーナ) ※相談のある人は予約してください。 問合先 相談員 桑高 ☎32-1793	子育てに関する相談を随時受け付けています。 相談日 毎週月～日曜日(祝日除く) 時間 9:00～16:00 場所 子育て支援センター 問合先 子育て支援センター ☎28-7034
心配ごと相談	司法書士権利擁護相談	無料法律相談	日曜開庁実施日
相談日時 9月9日(水)・23日(水) 13:30～16:00 (受付は15:30まで) 場所 健康福祉センター はあとふる1階相談室 問合先 社会福祉協議会 ☎34-1800	成年後見制度や相続など 相談日 9月16日(水) 時間 13:30～16:30 場所 健康福祉センター はあとふる1階相談室 ※1週間前までに予約してください。 問合先 社会福祉協議会 ☎34-1800	トラブルや法律問題などについて弁護士に相談できます。 相談日 9月2日(水)・16日(水) 時間 13:30～16:30 場所 役場2階会議室 相談時間 1人30分間 ※相談のある人は予約してください。 問合先 総務課 ☎33-2131	窓口業務を中心に85業務を実施しています。 開庁日 9月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日) 時間 8:15～12:00 13:00～17:00 問合先 総務課 ☎33-2132
建物の無料相談	消費生活相談	高齢者相談	創業支援相談
相談日 9月6日(日)・13日(日)・27日(日) 時間 10:00～12:00 場所 中央公民館2階IT講習室 ※相談のある人は予約してください。 問合先 都市環境課 ☎33-2161	消費生活相談員による相談 相談日 毎週火・金曜日(祝日除く) 時間 9:00～16:00 場所 役場6階産業課 上記以外でも随時受け付けています。事前に連絡してください。 問合先 産業課 ☎33-2122	介護予防、認知症、虐待など 相談日 毎週月～金曜日(祝日除く) 時間 8:15～17:00 場所 健康福祉センター はあとふる2階 問合先 地域包括支援センター ☎33-2323	町創業支援ネットワークが創業相談から実現まできめ細やかにサポートします。 相談日 月～金曜日(祝日除く) 時間 9:00～16:00 場所 役場6階産業課 問合先 産業課 ☎33-2122
無料税務相談	経営無料相談「よしサポ」	一般廃棄物最終処分場(工ボ池)休日搬入日	清掃センター・リサイクルセンター休日搬入日
相続税、土地取得税、贈与税など税全般について相談できます。 相談日 9月23日(水) 時間 13:30～15:30 場所 役場2階会議室 ※相談のある人は予約してください。 問合先 東海税理士会島田支部 ☎0547-37-6575	経営や起業について専門アドバイザーに相談できます。 相談日 9月11日(金)・17日(木) 時間 9:30～17:00 場所 北オアシスパーク ※相談のある人は予約してください。 問合先 まちづくり公社 ☎33-2700	搬入日 9月6日(日)・13日(日)・20日(日) 時間 13:30～15:30 ※搬入する場合は月～金曜日(祝日除く)に事前予約してください。 問合先 都市環境課 ☎33-2102	搬入日 9月5日(土)・13日(日)・19日(土)・27日(日) 土曜日 8:30～12:00 日曜日 8:30～12:00 13:00～15:00 住所、氏名、ごみの種別を申告 問合先 清掃センター ☎24-0530

乳幼児の健診・健康相談のご案内

乳幼児健診・健康相談の実施は、対象の人に個別で通知します。赤ちゃん健康相談の実施は、町ホームページまたはよしにこダイアリーで最新の情報を確認してください。

便利な「よしにこダイアリー」登録してスマートフォンやタブレットで、子どもの成長記録、予防接種スケジュールの管理が簡単にできる無料のアプリです。町からのお知らせも発信しています。

母子モ 検索

よしにこダイアリーのダウンロードはこちらから↓



Android版 iPhone版

子育て世代包括支援センターよしにこ	母子健康手帳交付	肝炎ウイルス相談・検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録受付
妊娠期から子育て期のさまざまな相談に応じます。気軽に相談してください。	毎週月曜日 8:15~16:45	中部保健所（予約制） ☎054-644-9273
町健康ガイドWEB版	町民健康相談	不妊・不育相談
健康ガイドがパソコンやスマートフォンなどで閲覧できます。	9月7日(月)9:30~11:00 よりよい健康づくりのため保健師や管理栄養士が個別相談に応じます。健康づくり課 ☎32-7000	専門家による電話相談や面接相談（予約制） 毎週火曜 10:00~19:00 毎週木・土曜 10:00~15:00 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229

9月の休診日当番医

- 6日(日) かわしりこどもクリニック ☎33-0555
 - 13日(日) こどもクリニック おおかわ小児科 ☎32-6789
 - 20日(日) 藤本クリニック ☎24-1200
 - 21日(月) はいばら泌尿器科クリニック ☎28-0887
 - 22日(火) 三輪クリニック ☎32-7300
 - 27日(日) 玉井整形外科医院 ☎28-6667
- 診療時間 9:00~17:00
問合先 健康づくり課(保健センター) ☎32-7000

※変更になる場合があります。椋原医師会のホームページで確認してください。

夜間の救急は志太・椋原地域救急医療センターへ

志太・椋原地域救急医療センターでは入院を要しない夜間の救急(初期救急)に対応しています。事前に電話で問い合わせしてから保険証や各種受給者証、お薬手帳を持参して受診してください。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付から診療までの間に車内待機をお願いする場合があります。

診療時間 月~金19:30~22:00
土・日19:30~翌朝7:00
診療内容 内科・小児科
(土・日の22:00以降は小児科のみの場合あり)
問合先 志太・椋原地域救急医療センター ☎054-644-0099

子どもが急な病気の時は静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なときや病院にかかるかどうか迷ったときなどに相談できます。

ダイヤル 局番なし #8000
時間▷平日18:00~翌8:00
▷土曜13:00~翌8:00
▷日・祝18:00~翌8:00
問合先 県健康福祉部地域医療課 ☎054-221-2406

看護師等の再就業研修を開催します

《基本コース》
日時 9月16日(水)・17日(木)
内容 最近の看護の動向や高齢者ケア、安全管理など
申込締切 9月4日(金)
《実技コース》
日時 10月7日(水)
内容 採血や口腔・鼻腔吸引の演習など
申込締切 9月25日(金)
場所 県看護協会
対象 看護の仕事をしていない看護職免許保有者
募集 20人程度
受講料 無料
(託児支援があります)
申込方法 電話またはFAX
問合先 静岡県ナースセンター ☎054-202-1761
FAX054-202-1762

「子どもの人権110番」一人で悩まず相談して

ダイヤル ☎0120-007-110(無料)
時間 8:30~19:00
(土・日曜日は10:00~17:00)
期間 8月28日(金)~9月3日(木)
問合先 静岡地方検察庁人権擁護課 ☎054-254-3555

吉田特別支援学校親子体験入学を実施します

開催日▷小学部 9月8日(火)~10日(木)
▷中学部 9月25日(金)
対象 年長児または小学校6年生の児童とその保護者
問合先 吉田特別支援学校 ☎23-9872

裁判員制度に理解と協力をお願いします

裁判員制度はスタートから10年以上が経過し、これまでに約12,000件の裁判で約72,000人が裁判員を務めました。裁判へ参加することに不安を感じる人がいるかもしれませんが、法律知識は不要で、皆さんが安心して参加できるよう裁判官や裁判所職員がサポートします。裁判員制度ウェブサイトでは裁判員制度に関する動画を配信しており、裁判所では裁判官による出張講義なども実施しています。裁判員制度について詳しく知りたい人は、気軽に裁判所へ問い合わせてください。

問合先 静岡地方裁判所総務課 ☎054-251-6241

次回の楽市 9月6日 9:00~
能満寺山公園駐車場
新鮮な野菜や地場産品の販売、フリーマーケットもあります。

しらすのまどぐち情報 (小山城売店)
町内しらす加工会社の商品をはじめ、町の特産品やよし吉グッズを販売しています。

県営吉田公園情報
申し込み・問い合わせはNPO法人しずかちゃん事務局まで ☎33-1420

9月の園芸ミニ講座
園内の植物管理作業にボランティアとして参加していただきながら、園芸植物に関する豆知識を学ぶミニ講座です。

日時 9月12日(土) 9:00~11:30
場所 吉田公園管理棟内
内容 種から育てる花苗づくり(パンジー)
参加費 無料
※事前申し込みは不要です。

【総合体育館】9月の主な利用予定

日	行事名	はじめ~おわり	問合先
5(土)	なぎなた合同研修会	9:00~12:00	生涯学習課 ☎33-2152
12(土)	静岡県小学生バドミントン大会①	8:00~17:00	吉田町バドミントンスポーツ少年団 ☎090-5611-8744(菊地)
13(日)	吉田町スポーツ祭 バレーボール大会	8:00~17:00	町体育協会バレーボール部 ☎080-9495-3977(松下)
19(土)	静岡県小学生バドミントン大会②	8:00~17:00	吉田町バドミントンスポーツ少年団 ☎090-5611-8744(菊地)
22(火)	秋季南遠女子バレーボール大会	8:00~17:00	島田商業高校 ☎0547-37-4167(佐野)
24(木)	吉田町さわやかクラブ 輪投げ大会	13:30~16:30	社会福祉協議会 ☎34-1800
26(土)	県高等学校新人大会バドミントン競技中部地区予選会	8:00~17:00	焼津中央高校 ☎054-628-6000(大澤)
27(日)	吉田町ソフトバレーボール親睦大会	8:00~13:00	生涯学習課 ☎33-2152
29(火)	敬老記念品贈呈	9:00~16:00	福祉課 ☎33-2105

8月の水道料金・下水道使用料
水道料金と下水道使用料を一括して請求しています。期限内に支払いをお願いします。

使用年月 2020年6月~7月
納期限 8月28日(金)

水道料金・下水道使用料の納付には、便利な口座振替を利用してください。

上下水道課 水道業務部門 ☎33-2127/ 下水道業務部門 ☎33-1100

入札結果

入札結果を公表します

予定価格・落札価格は消費税込み

令和2年7月16日執行 抽選型指名競争入札

◆下水道枝線工事 (第1工区)
入札参加 10社
落札業者 (有)西尾建工
予定価格 4,719,000円
落札価格 4,708,000円
落札率 99.77%

令和2年7月17日執行 指名競争入札

◆吉田町健やかプラン吉田21策定業務委託

指名 5社
落札業者 (株)名豊
予定価格 2,882,000円
落札価格 1,320,000円
落札率 45.80%

◆理科備品購入
指名 5社
落札業者 遠藤科学 (株)島田営業所
予定価格 3,960,000円
落札価格 3,777,427円
落札率 95.39%

◆高区・川尻配水系老朽管漏水調査業務委託
指名 6社

落札業者 (株)日本漏防コンサルタント 中部営業所
予定価格 3,014,000円
落札価格 2,970,000円
落札率 98.54%

◆湯川日親水公園・小藤路公園管理業務委託
指名 6社
落札業者 (有)松浦造園
予定価格 9,482,000円
落札価格 8,250,000円
落札率 87.01%

◆西の宮公園・川尻大道公園・川尻児童公園管理業務委託

指名 6社
落札業者 田中造園
予定価格 7,029,000円
落札価格 6,105,000円
落札率 86.85%

◆青柳公園管理業務委託
指名 6社
落札業者 大石林造園
予定価格 2,299,000円
落札価格 2,090,000円
落札率 90.91%

※入札結果は町のホームページ(<http://www.town.yoshida.shizuoka.jp>)に掲載しています。問合先 総務課 契約管理部門 ☎33-2133



Tosyokan dayori

としょかんだより

Vol.273

「知」の楽しさ

私たちの回りは、知っているようで知らないことやたくさん不思議なことであふれています。ふと疑問に思った何気ないことも、その理由を知ることによって新たなことを発見したり視野が広がったりします。今回は、誰かに話したくなる雑学の本を紹介いたします。

◎関連図書

『本心に不思議！』

カラダのおもしろ雑学

川嶋朗監修／日東書院本社
野菜から人の心臓が作り出せることを知っていましたか。目からウロコの雑学知識を楽しく学ぶことができます。体を健康に保つためのヒントも掲載しています。



『天文学者に素朴な疑問をぶつけたら宇宙科学の最先端までわかったはなし』

津村耕司著／大和書房

宇宙人の存在やタイムマシンでの時間旅行……。大人になっても知りたい地球や太陽、宇宙に関する素朴な疑問について、天文学者が分かりやすく解説しています。



『面白くて眠れなくなる植物学』

稲垣栄洋著／PHPエディタースグループ

道端で目にするタンポポやサクラなど、身近な植物に秘められた謎を明らかにし、分かりやすく解説しています。植物の魅力がたっぷり詰まった一冊です。



お世話になった人へ
暑中見舞いを書きませんか

『心を伝える手紙・はがきの書き方事例集』

岩下宣子監修／成美堂出版

季節のあいさつやお礼など、さまざまな場面で役立つ文例を収録。レターグッズの選び方から手紙やハガキを書く上で覚えておきたいマナーまで豊富に掲載しています。



8月 図書館休館日のお知らせ							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

開館時間 (●は休館日)
月～木曜日10:00～18:30/土・日・祝日9:30～17:30

催し物のご案内

◎交流ストリート

交流ストリートなどに絵画や書道、工芸品などの作品を展示してみませんか。町内外を問わず利用できます。希望する場合は図書館まで問い合わせてください。

◎映画会、おはなし会、リサイクル雑誌の配布

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、図書館利用の一部を制限しています。不特定多数の参加者が見込まれる映画会、おはなし会、リサイクル雑誌の配布については当面の間中止しています。今後の開催については、随時ホームページなどでお知らせします。詳しくは図書館まで問い合わせてください。

問い合わせ 図書館 ☎33-3434
☎33-2300

URL <http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/>
携帯電話からは<http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/mobile/>

学校給食メニュー

MENU 173

油淋鶏

油淋鶏は、揚げた鶏肉に刻んだ根深ねぎと醤油ベースのたれをかけた中華料理です。本来は少ない油を肉にかけながら揚げる「油淋」という方法で調理しますが、給食では通常の揚げ物と同じように調理しています。甘辛いたれでおいしく食べられる、子どもたちに大人気のメニューです。



●材料 (4人分)

- 鶏もも肉……………200g
- ☆塩……………少々
- ☆酒……………大さじ1/2
- 片栗粉……………適量
- 揚げ油……………適量

〈タレ用の材料〉

- 根深ねぎ……………40g
- おろしにんにく…小さじ1/2
- おろししょうが…小さじ1/2

- しょうゆ…大さじ1と1/2
- 酢……………大さじ1
- 砂糖……………大さじ1と1/2
- 酒……………小さじ1
- ごま油……………小さじ1
- 水……………20cc

鶏肉の代わりにアジやカツオを使ってもおいしく食べられます。

●作り方

- ①鶏肉は3等角程度の食べやすい大きさに切り、☆の調味料で下味をつけておく。
- ②根深ねぎはみじん切りにしておく。
- ③小鍋を火にかけ、ごま油を入れてからにんにくとしょうがを軽く炒める。根深ねぎを入れてしんなりしてきたら、タレ用調味料を加えひと煮立ちさせてから火を止める。
- ④鶏肉に片栗粉をまぶし、170～180℃の油で揚げ、③のたれをかければできあがり。

広報はいく—葉月

縫り付く物を探して胡瓜(かぼち)遠く
万緑や金剛力士の力瘤 大塚 和世
落の葉の上に遊べる玉の露 半田 豊
草を引く手元離れぬしじみ蝶 松浦 伸博
シルバークーで新たな友達出逢う夏 久保田 房子
絵手紙の元気でいるかと屋下がり 武田 ハツ
銀鱈の浅瀬に菫の茂りけり 桜井 照子
良知 晴世

広報 たんか 玉ゆら短歌会

葉桜の土手を散策する折も妻
は堅守すソーシャルディスタンス 藤田 一男
愁いありて紫陽花活けむ朝ま
だき香紫は癒しの色か 高木 とも
粗食にたえワラジ作りの亡母と
吾まずしき青春おぼろにうかぶ 福世 美江
漁船はゆく 太平洋のど真中
潮路遙かに果てなむ旅路 松浦 太一朗
コ罗纳禍に狭き厨の忙しく灰
汁だし初むわらび 筍 友江
時充らし青梅ほろり零れ落つ
雨月のひかりと翳をひきつつ 谷内 幸子

人の動き

令和2年7月31日現在
住民基本台帳人口29,575人
(前月比 +16)
男 14,763人 女 14,812人
※内外国人 人口 1,718人
男 731人 女 987人
世帯数11,603戸(前月比+20戸)
組数 524組(前月比 0組)
出生 22人 死亡 20人
転入 90人 転出 79人
※その他の増減+3

逝去お悔やみ申し上げます
地区氏名 世帯主
川住 高橋 忠司 世帯主
尻吉 高橋 忠司 世帯主
高橋 忠司 世帯主
英司 忠司 世帯主
広本 志人 世帯主

広報よしだの感想や町への思い、身の回りの出来事や話題など、皆さんの声を待っています。ハガキに①氏名(ふりがな)②年齢③性別④ペンネーム⑤住所⑥電話番号を記入し、〒421-0395吉田町総務課秘書広報部門まで郵送してください。今後、広報よしだに掲載させていただきます。

あなたの税金が町をつくります
8月の納税
町 県 民 税 第2期
国民健康保険税 第2期
8月31日までに納めてください
納税は口座振替が便利です
問合せ 税務課
収納管理部門
☎33-2109



かがやく笑顔



Happy Birthday

ハッピーバースデー



ふくよみなと
福世湊大くん
(3歳・住吉)

いつもたくさんの笑顔があり
がとう♡湊大の笑顔が大好き
だよ♡お誕生日おめでとう！



たなかひな
田中陽夏ちゃん
(2歳・神戸)

お歌大好き！いつもニコニコ
笑顔のひなちゃん♡元気いっ
ぱいに大きくなってね！！



やぎあやか
八木彩花ちゃん
(2歳・大幡)

毎日元気いっぱい！スイカが
大好き！これからもすてきな
笑顔をとくさん見せてね♡



かわむらわこ
川村和来ちゃん
(1歳・神戸)

980^gで生まれたとは思えないよ！
パパママにしてくれて
ありがとう！大好きだよ♡



もりりりあ
森莉愛ちゃん
(1歳・神戸)

1歳おめでとう！いつもりりち
ゃんの笑顔に癒やされてるよ♡
たくさん食べて大きくなあれ♡



わかしままひろ
若嶋真央ちゃん
(2歳・大幡)

歌と踊りが大好きなまあち
ゃん♡これからもいにたちと仲
良く元気に笑顔で育ててね♪

**お子さんの
かがやく笑顔募集！**
9月号の対象者

▶町内在住で9月に1歳～3歳（平成29・30・令和元年の各9月生まれ）の誕生日を
迎えるお子さんを6人募集します。なお応募者多数の場合は抽選となります。
※抽選の結果は、当選した人へのみこちらから詳細について書類を郵送します。
応募期限 8月21日(金) 17:00まで
応募・問い合わせ 総務課 秘書広報部門 ☎33-2131(電話で受け付け)

Editor's note ●

編集後記

8月1日、ようやく梅雨明け
が発表されました。気象庁によ
ると、東海地方が8月に梅雨明
けするのは11年ぶりです。過去3
番目に遅い記録だそうです。梅
雨入りから約50日も梅雨が続い
ていたと知り、とてもびっくり
しました▼近所の庭先から漂っ
てくる「バーベキュー」の匂いに食
欲を刺激され、「うちは今日何を
食べようかなあ」などと考えな
がらスーパーに出掛け、買い物
を始めてびっくり仰天、野菜が
高い！長引いた梅雨の影響でい
ろんな野菜が値上がりしていま
す。2本かと思ったら1本の値
段の長ネギ、見たこともない値
段のニンジンやジャガイモに目
をばちくりさせながら野菜売り
場をウロウロ。値段の上があった
野菜は避け、手頃な値段のキノ
コ類やもやしなどを買って帰り
ました▼こんな時はいつもと違
う食材でひと工夫、翌日にカ
レーを予定していた我が家では
ニンジンやジャガイモの代わり
にキノコや缶詰のミックスビー
ンズを使用。皮むきの手間がな
くて簡単にでき、栄養もたっぷ
りのカレーができました▼まだ
まだ暑い日が続く、新型コロナ
ウイルスも再び猛威を振るって
います。高い野菜が多いですが、
手頃な値段で栄養のある野菜も
たくさんあります。免疫力を落
とさず、夏バテにもコロナにも
負けないように、いろんなもの
をたくさん食べて元気に夏を過
ごしたいと思います。

総務課 秘書広報部門 曾根勇貴